

sviluppo fisico e psico-motorio ed il conseguimento delle tappe evolutive previste, l'assistenza per l'educazione sanitaria, la profilassi vaccinale e le corrette norme di alimentazione da seguire (allattamento, svezzamento), nonché la programmazione di visite mirate per eventuali patologie.

L'assistenza psicologica offre in questo caso uno spazio di ascolto, confronto e presa di consapevolezza di che cosa comporti il diventare genitore: saranno quindi analizzati la creazione del legame madre-bambino, il ruolo della figura paterna, l'importanza dei momenti dell'allattamento e dello svezzamento quali canali privilegiati del rapporto madre-figlio e del bambino con la realtà esterna, l'alternanza del ritmo sonno-veglia, la valutazione del corretto sviluppo psicomotorio e delle modalità relazionali del bambino, l'eventuale presenza di fratellini cui "presentare" al meglio il nuovo nato, accogliendo gli interrogativi, i dubbi, le incertezze e le possibili problematiche dei neo-genitori. Sarà infine offerta un'assistenza specifica nel caso di eventuali patologie psicologiche ed organiche.

I GRUPPI

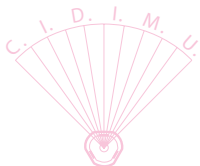
Durante l'intero percorso è prevista la costituzione di piccoli gruppi (al massimo 4-5 donne) condotti dalla psicologa, con l'intervento mirato della ginecologa e della pediatra, nei quali poter approfondire argomenti specifici relativi alla gravidanza ed alla maternità attraverso il contributo dell'esperto, l'ascolto e la condivisione degli interrogativi, dei dubbi e delle curiosità delle partecipanti.

Sono previsti nove incontri, a cadenza quindicinale, suddivisi in tre momenti di cui:

- i primi tre si terranno nei primi tre mesi di gravidanza;
- i secondi tre incontri negli ultimi mesi di gravidanza;
- gli ultimi tre incontri dopo il parto.

Responsabili Dott.ssa S. Motta, Prof.ssa P. Pecco, Dott.ssa E. Viora

Centro Italiano di Diagnostica Medica Ultrasonica S.p.A.



Via Legnano, 23 - 10128 TORINO

Tel 011.56.16.111

www.cidimu.it - cup@cidimu.it

GRUPPO DI APOGGIO MADRE - BAMBINO

Nascere: un progetto di vita

L'obiettivo del **Gruppo di Appoggio Madre-Bambino**, costituito dalle figure professionali della **ginecologa**, della **pediatra** e della **psicologa**, consiste nella presa in cura della coppia madre-bambino a partire dal concepimento fino alla fine del primo anno di vita.

PARTE PRIMA: LA GRAVIDANZA PER UNA GRAVIDANZA CONSAPEVOLE

L'**intervento medico-ostetrico** prevede la possibilità di eseguire:

- Test di screening proposti a tutte le donne in gravidanza;
- Esami diagnostici offerti alle donne/coppie con rischio specifico.

È fondamentale che la donna sia correttamente informata dei suddetti test, delle informazioni che essi possono fornire e dei rischi connessi per poter scegliere se sottoporsi o meno a tali esami.

In questo periodo, l'**assistenza psicologica** si offre quale luogo di accoglienza per le emozioni, i vissuti, i desideri e le aspettative legati allo stato di gestante e quale strumento di riflessione e di presa di consapevolezza delle profonde trasformazioni psico-biologiche connesse alla gravidanza. Il colloquio psicologico può costituire inoltre il momento di riflessione sull'opportunità della scelta di compiere o meno gli accertamenti strumentali per lo stato di salute del feto, nonché lo spazio di ascolto e di assistenza in caso di eventuali problematiche fetali.

PARTE SECONDA: IL PRIMO ANNO DI VITA

L'**intervento pediatrico** prevede un primo incontro di reciproca conoscenza con una visita per il controllo delle condizioni di salute del neonato e per rispondere ai dubbi dei genitori relativi all'accudimento, all'allattamento, al pianto, alle coliche, al sonno del loro piccolo ed, in seguito, regolari visite programmate per seguire il suo corretto

