

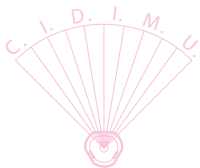
Nel caso in cui dovesse manifestarsi una situazione di particolare disagio o stress, legata sia a vissuti personali della donna che alla comparsa di eventuali problematiche nell'andamento della gravidanza, si propone un intervento psicologico mirato.

GRUPPO DI APOGGIO MADRE - BAMBINO

Responsabili Dott.ssa S. Motta, Prof.ssa P. Pecco, Dott.ssa E. Viora



Centro Italiano di Diagnostica Medica Ultrasonica S.p.A.



Via Legnano, 23 - 10128 TORINO
Tel 011.56.16.111
www.cidimu.it - cup@cidimu.it

UN PENSIERO PER DUE

Il contributo della psicologa nella gravidanza



La gravidanza rappresenta il momento di massima trasformazione per l'organismo, che si impegna ad ospitare dentro di sé un altro essere, offrendogli contenimento, protezione e nutrimento per tutto il tempo necessario a completare il suo sviluppo.

Come vive la mente della futura mamma la presenza di un "altro" dentro di sé, che è parte di lei, proviene dalle sue cellule, ma è dotato di vita propria e si sta preparando ad uscire nel mondo? Quali emozioni, desideri, aspettative, ma anche ansie, dubbi e timori "nutrono" il bambino durante il suo sviluppo fetale?

Quale spazio di accoglienza può trovare il nuovo essere in arrivo all'interno della mente della madre, prima ed oltre che nel suo corpo e nella sua vita? Quale ruolo può svolgere il padre, co-creatore e co-partecipante dell'evento "gravidanza", per sostenere ed accompagnare al meglio la sua compagna e prepararsi al compito di genitore? Quali scelte, a fronte della possibilità di effettuare *test di screening/procedure di diagnostica prenatale*, risultano ottimali per la coppia genitoriale?

Questi e molti altri interrogativi possono trovare uno spazio di ascolto e di confronto attraverso il colloquio psicologico, momento di accoglienza delle domande, dei dubbi e dei timori dei futuri genitori ed occasione di valutazione e di monitoraggio del benessere psicofisico della futura madre.

Attraverso alcuni incontri che potranno proseguire anche dopo la nascita, alla futura mamma viene offerta la possibilità di confrontarsi e di chiarire aspettative, ansie e perplessità legate al suo stato e, attraverso la compilazione di alcune brevi scale di valutazione del suo benessere, di monitorare l'eventuale emergere di emozioni di tipo ansioso o depressivo, alle quali offrire accoglienza e sostegno.